

¿Qué es la coagulación?

La coagulación es el mecanismo por el cual la sangre se solidifica.

¿Por qué se coagula la sangre?

La sangre se coagula para detener la hemorragia que se produce cuando se rompe algún vaso sanguíneo.

¿Puede coagularse la sangre sin que exista una herida?

La sangre puede coagularse por causas hereditarias o adquiridas (reposo en postoperatorio, etc.), las cuales por sí mismas o cuando coinciden favorecen que la sangre se coagule, provocando una inflamación de las venas que se llama **tromboflebitis**.

Otras veces, por mal funcionamiento del corazón, porque se tenga alguna válvula artificial o por otras causas, la sangre se remansa en él y se pueden producir coágulos. Estos coágulos pueden desprenderse y desplazarse a través de venas o arterias produciendo embolias, que pueden ser muy graves.

¿Qué son los anticoagulantes orales?

Los anticoagulantes orales son fármacos que hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular. Hay varios tipos de anticoagulantes orales, los más utilizados son el Sintrom® y el Aldocumar®.

En nuestro país el más utilizado es el Sintrom® del que hay dos presentaciones, de 1 y 4 mg. Generalmente cada paciente solo utilizará una de estas presentaciones.

¿Causan complicaciones los anticoagulantes orales?

La complicación más frecuente de los anticoagulantes orales es el sangrado por el sitio más insospechado, incluso sin golpes (hemorragia) si el paciente está anticoagulado en exceso. Debe consultar ante pérdidas anormales de sangre por encías, nariz, orina o heces (heces negras), así como la aparición de cardenales sin golpes que los provoquen. A veces, pueden existir síntomas por los que debe acudir a urgencias, como dolor de cabeza intenso y brusco, alteraciones en la visión o en el habla.

Si el paciente no está suficientemente anticoagulado pueden producirse coágulos, con la posibilidad de embolia correspondiente.

¿Cómo sabe el paciente la cantidad de Sintrom® que debe tomar?

Realizando pruebas de anticoagulación, que son análisis de control que deben realizarse periódicamente, según el criterio del médico. Al principio son más frecuentes pero luego suelen hacerse mensualmente, según la respuesta y la estabilidad de la misma. Hoy día estos análisis se suelen hacer con un simple pinchazo en el dedo en su centro de salud.

Cada persona necesita una dosis diferente y ésta puede no ser siempre la misma en el mismo paciente. La dosis se decide tras el resultado del análisis, y se le dará una pauta por escrito que deberá seguir de forma exacta. Llévela consigo ante cualquier consulta médica.

Nunca el paciente debe modificar la dosis de Sintrom® por su cuenta.

¿Cuándo hay que hacerse el “análisis de Sintrom®”?

El día señalado en su hoja de tratamiento y, de forma extraordinaria, si ha tenido algún signo de alarma que indique un exceso de coagulación o alguna otra situación que pueda influir en el resultado, como por ejemplo, enfermedad hepática, diarreas prolongadas, toma de nuevos medicamentos o suspensión de medicación habitual. No es necesario estar en ayunas para hacerse el control de Sintrom®.

¿Cuándo hay que tomar el anticoagulante?

El anticoagulante oral ha de tomarse siempre a **la misma hora** para evitar olvidos, preferiblemente a una hora posterior a la que se suele realizar el análisis, para poder modificar la dosis de ese día. No importa si antes o después de las comidas.

¿Qué debe hacer en caso de olvido?

Si se olvida un día no debe variar la dosis, **no tome el doble al día siguiente**, tome la que le corresponda y dígaselo a su médico. Si se acuerda del olvido en el mismo día, puede tomarla aunque sea unas horas después.

¿Qué estilo de vida debe hacer el paciente anticoagulado?

Debe hacer una vida normal, lo más regular y ordenada posible, sin cambios bruscos de vida ni de alimentación.

- No tome bebidas alcohólicas y sobre todo no las debe tomar en exceso.
- No es aconsejable introducir cambios bruscos en la dieta, ni dietas desequilibradas o agresivas, ni comer en exceso verduras de hojas muy verdes. Si usted va a seguir una dieta debe decírselo a su médico antes de comenzar.
- No es aconsejable realizar ejercicios violentos, por el riesgo de hemorragias.
- No es aconsejable ponerse inyecciones intramusculares, por el riesgo de hematomas.
- No es aconsejable quedarse embarazada, por el riesgo que el Sintrom® puede provocar al feto. **Tan pronto como sospeche un embarazo debe comunicarlo inmediatamente a su médico.**

¿Qué medicamentos puede tomar con Sintrom®?

Al hablar de medicamentos se incluyen también las especialidades farmacéuticas publicitarias, como la Aspirina®, Calmante Vitaminado®, Okal®, etc., o productos de herbolario que parecen inofensivos. **No tome ningún producto que no sea autorizado por su médico, al cual debe advertirle que está tomando Sintrom®.** La Aspirina® y derivados del ácido acetilsalicílico aumentan el riesgo de sangrar cuando se está tomando Sintrom®, no la tome nunca salvo indicación de su médico. Hay algunos medicamentos de uso frecuente que están permitidos, como paracetamol para los dolores, los cuales pueden tomarlos si su médico de familia lo estima oportuno.

Es muy importante consultar siempre al médico antes de tomar cualquier nueva medicación.

Si se va a realizar una **cirugía o una intervención dentaria** notifique que toma Sintrom®.

Si presenta una **herida** leve realice compresión con una gasa durante 15-20 minutos. Si no deja de sangrar o la herida es importante acuda a un centro de urgencias para realizar sutura.