

Tabla 6. Interacciones por dieta.

Alimentos con alto contenido en vitamina K (restringir)	Espinaca, coliflor, col rizada, coles de Bruselas, té verde, alfalfa, garbanzos, cilantro, perejil, menta, brócoli, grelos, hojas de rábano, nabos, alcachofa, ortigas, piel de pepino, aguacate, endibia, remolacha, lechuga rizada, algas marinas.
Alimentos con contenido medio/moderado de vitamina K (consumo regular)	Guisantes, hojas verdes de lechuga, judías verdes, otras legumbres, espárragos, zanahoria, apio, piel de manzana y ciruela, aceite de soja, maíz, plátano, hígado y riñones, setas, pistachos, cacahuètes, tomate verde, cebolla, pimientos, margarina, mahonesa, patatas.