

¿Por qué la primera ecografía de embarazo es una de las más importantes?

Dra. Ana Rosa Lucena Torres
Ginecóloga y Obstetra. Policlínica Lacibis.



La primera ecografía del embarazo se debe hacer en los primeros tres meses, más concretamente y cuando nos va a dar más información será entre la **11-13+6 semanas** de gestación, calculadas por la fecha de la última regla. Es la ecografía que más ha evolucionado en los últimos tiempos, por el gran avance de los equipos ecográficos y por los numerosos estudios realizados sobre el tema. ¿Qué es lo que nos va a permitir determinar?:

1. Si el embarazo es evolutivo, con la visualización del **latido cardíaco** y de que el embrión esté situado **intraútero**.
2. **Número de fetos**, y si son gemelos determinar si comparten placenta (importante porque el seguimiento es más exhaustivo si comparten la placenta pues hay más complicaciones).
3. **Tiempo exacto** de edad gestacional, midiendo la longitud craneocaudal (CRL) no dice las semanas de gestación. De manera que es esta ecografía y no otra la que nos dice la **fecha probable del parto**.
4. Medición de marcadores ecográficos: siendo el más importante la **Traslucencia Nucal** (es un acúmulo de líquido en la nuca, que se ha visto que en los fetos con síndrome de Down es mayor y que disminuye a partir de las 14 semanas), otros marcadores que nos van a dar información adicional son el Ductus Venoso, Hueso Nasal y la Insuficiencia Tricuspidéa.
5. Realizar el **Screening Combinado** de Primer trimestre también llamado **Riesgo de Síndrome de Down**.

Mediante un programa informático se introducen: Edad, peso, raza, fumadora, Traslucencia Nucal y Analítica sangre (BHCG libre y PAPP) y se calcula el riesgo de que el feto venga afecto con Síndrome de Down o con Síndrome de Edwards. Así toda mujer embarazada tiene riesgo de que el feto venga con síndrome de Down/Edward y el resultado puede ser Alto Riesgo o Bajo Riesgo.

6. **Valorar anatomía** (dependiendo mucho de la calidad del ecógrafo): cráneo, cristalinos, labio, 4 extremidades, 4 cámaras cardíacas, estómago, columna, salida cordón umbilical, 3 vasos de cordón, vejiga y localización de la placenta.
7. **Medición de arterias uterinas y calcular el riesgo de Preeclampsia**, podemos medir el índice de pulsabilidad de las arterias uterinas y calcular si la paciente tiene riesgo de que desarrolle hipertensión arterial durante la gestación, en tal caso está demostrado que una dosis baja de Aspirina al día administrada antes de la semana 16 de embarazo previene esta complicación.



POLICLÍNICA
LACIBIS
MARTÍNEZ

ALH. DE LA TORRE:
Tel. 951 51 18 18 - gerente@policlinicalacibismartinez.es

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Alergología, Análisis Clínicos, Audiología, Cardiología, Digestivo, Maxilofacial, Cirugía Menor, Varices - Flebología, Dermatología, Densitometría, Ecografía, Enfermería, Fisioterapia, Ginecología, Logopedia, Mamografías, Matrona, Medicina General, Neumología, Neurología, Odontología, Oftalmología, Óptica, Ortodancista, Ortopantomografía, Otorrinolaringólogo, Pediatría, Podología, Psicología, Radiografía, Reumatología, Sexología, Telermetría Radiológica, Traumatología, Urología

CERTIFICADOS DE CONDUCIR Y CAZA

CITA PREVIA ONLINE:

www.policlinicalacibismartinez.es

www.policlinicalacibis.es

POLICLÍNICA
LACIBIS

COÍN:

Tel. 952 45 33 21 - secretariacoín@policlinicalacibis.es

ALH. EL GRANDE:

Tel. 952 59 65 11 - secretariaalhourin@policlinicalacibis.es

CÁRTAMA:

Tel. 952 42 17 69 - secretariacartama@policlinicalacibis.es