

Podólogo deportivo : ¿Qué puedo hacer por ti?

Podólogo: Antonio Rodríguez Cortés
- Grado en Podología
- Máster de investigación en actividad física y deporte
- Podólogo Deportivo
N. Colegiado 1370



En los últimos años, la práctica deportiva ha experimentado un aumento sustancial.

En España hay más de 3000 carreras populares y la venta de calzado deportivo se duplicó de 2009 a 2013.(1)

También, se ha observado la creciente popularidad del pádel, convirtiéndose en el segundo deporte más practicado después del fútbol.(2)

Este aumento de la práctica de deportes tiene una gran relación con el con una mejor percepción de la calidad de vida.(3)

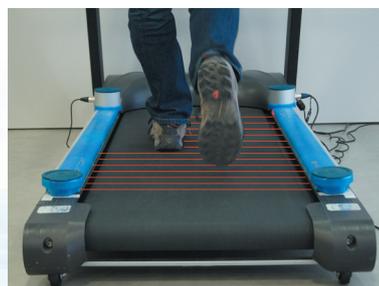
La mayoría de las lesiones que padecemos en la práctica deportiva tienen un origen o se dan en el miembro inferior,(4) y estas impiden la continuidad de la práctica del deporte, por lo que es una de las principales preocupaciones de aquellos que lo realizan.

En policlínica Lacibis y Lacibis-Martínez, contamos con una unidad del pie, en la que la podología deportiva se trabaja con los más actuales métodos de análisis y diagnóstico.

Para el análisis de la técnica de la carrera, poseemos el sistema Optogait® apoyado por dos cámaras de alta definición, con el que podemos medir los parámetros más importantes de la biomecánica y analizar la pisada fotograma a fotograma.

Con este sistema podemos recomendar cambios en la técnica que permitan mejorar el rendimiento y prevenir la aparición de lesiones.

Conociendo los gestos deportivos más comunes en cada deporte y realizando un estudio biomecánico adecuado, mediante la realización de una plantilla personalizada, podemos tratar una gran cantidad patologías (fascitis plantar, periostitis, esguinces, etc).



Además del diseño y realización de plantillas a medida, hay otros tratamientos complementarios que permiten acelerar la recuperación del deportista. Podemos tratar lesiones mediante vendajes funcionales y neuromusculares, infiltraciones de colágeno, terapias manuales, estiramientos, etc.

1. Running, una fiebre multimillonaria [Internet]. ELMUNDO. 2014 [citado 15 de agosto de 2015]. Recuperado a partir de: <http://www.elmundo.es/economia/2014/01/19/52daf5db22601d436e8b4574.html>
2. El Número de Licencias de Pádel Crece cada Año | PADELSTAR [Internet]. [citado 15 de agosto de 2015]. Recuperado a partir de: <http://padelstar.es/noticias-padel/numero-licencias-padel-crece-0020/.html>
3. Jürgens I. Práctica deportiva y percepción de calidad de vida. Rev Int Med Cienc Act Física Deporte. 2006;(22):1 - .
4. Moreno Pascual C, Rodríguez Pérez V, Seco Calvo J. Epidemiología de las lesiones deportivas. Fisioterapia. febrero de 2008;30(1):40-8.



**POLICLÍNICA
LACIBIS
MARTÍNEZ**

ALH. DE LA TORRE:
Tel. 951 51 18 18 - gerente@policlinicalacibismartinez.es

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Alergología, Análisis Clínicos, Audiología, Cardiología, Digestivo, Maxilofacial, Cirugía Menor, Varices - Flebología, Dermatología, Densitometría, Ecografía, Enfermería, Fisioterapia, Ginecología, Logopedia, Mamografías, Matrona, Medicina General, Neumología, Neurología, Odontología, Oftalmología, Óptica, Ortopedista, Ortopantomografía, Otorrinolaringólogo, Pediatría, Podología, Psicología, Radiografía, Reumatología, Sexología, Telermetría Radiológica, Traumatología, Urología

CERTIFICADOS DE CONDUCIR Y CAZA

CITA PREVIA ONLINE:

www.policlinicalacibismartinez.es

www.policlinicalacibis.es

**POLICLÍNICA
LACIBIS**

COÍN:

Tel. 952 45 33 21 - secretariacoín@policlinicalacibis.es

ALH. EL GRANDE:

Tel. 952 59 65 11 - secretariaalhourin@policlinicalacibis.es

CÁRTAMA:

Tel. 952 42 17 69 - secretariacartama@policlinicalacibis.es