

## DR. RAÚL BALANZINO MAGGI

MEDICINA VASCULAR Y ESTÉTICA

### LAS VARICES



#### ¿Qué son las várices?

Las várices son la dilatación permanente de las venas con alteración estructural de su pared. La función de las venas en las piernas es la de retornar la sangre al corazón, luchando contra la fuerza de la gravedad.

#### ¿Por qué se producen las várices?

Las várices son una enfermedad causada por múltiples factores:

•**Genética:** De padres a hijos se transmite el código genético. En algunas familias tienen en su código la información para construir paredes venosas más débiles.

•**Hormonal:** Las hormonas femeninas favorecen la aparición de várices porque actúan relajando la musculatura de la pared venosa en cada ciclo menstrual. Por este hecho, las mujeres tienen 5 veces más de posibilidades de sufrirla que los hombres.

•**Obesidad:** El exceso de peso exige un mayor trabajo al sistema venoso, por este motivo se agravan debido al efecto de los kilos de más.

•**Embarazos:** Las mujeres aumentan de peso, aumentan sus hormonas y en el último trimestre, el útero comprime las venas pélvicas.

#### ¿Qué molestias ocasionan las várices?

Los más frecuentes son: **pesadez, hormigueo, sensación de calor, quemazón, escozor, picazón e hinchazón o edema de piernas**, que es uno de los síntomas de la insuficiencia venosa. Ante la presencia de alguno de estos síntomas se debe consultar a un especialista vascular, que realizará un examen **Eco dopler color** para completar un diagnóstico correcto.

#### ¿Las várices pueden sangrar?

El sangrado de una variz se llama varicorragia originado por un traumatismo o bien tratarse de un episodio espontáneo por debilidad de la pared varicosa, que se ha vuelto sumamente fina. La rotura genera una hemorragia, que si es abundante, puede afectar el estado general del paciente dando lugar a un cuadro médico crítico. En estos casos se debe llamar al sistema de emergencia y colocar la pierna afectada hacia arriba. La persona debe estar acostada con las piernas en algo y haciendo presión en la zona de sangrado hasta la llegada del médico.

#### ¿Hay medicamentos para el tratamiento de las várices?

Existen diferentes medicamentos que son utilizados en el tratamiento de las varices

denominados venotónicos. Estas sustancias ayudan a la pared venosa a realizar su función de contención. Es importante aclarar que ningún venotónico puede solucionar la enfermedad venosa.

#### ¿Sirven las medias de compresión?

Las medias ejercen presión externa en las piernas mejorando el retorno de sangre hacia el corazón. Esto habitualmente disminuye el dolor y cansancio en los miembros inferiores.

#### ¿Qué es la erisipela?

Las personas que tienen várices, insuficiencia venosa crónica y la consecuente alteración de los tejidos, cuentan con un terreno predispuesto a la formación de gérmenes e infecciones. Una de las más comunes, es la erisipela que es provocada por una bacteria: el estreptococo. Se caracteriza por un cuadro febril en la cual la pierna está hinchada, caliente, colorada, con placas rojas y brillantes.

#### ¿Qué es la trombosis venosa profunda?

La trombosis venosa profunda es un cuadro médico donde se forma un coágulo o trombo de sangre en las venas profundas de la región inferior de la pierna o el muslo. El coágulo bloquea el flujo sanguíneo y causa hinchazón y dolor. Algunos de los factores que predisponen la formación de trombos en el interior de las venas son: Reposo prolongado, Obesidad, Fumar cigarrillos, Cirugías traumatológicas, etc.

#### ¿Qué es la flebitis o tromboflebitis superficial?

En la tromboflebitis se forma un coágulo o trombo de sangre en las venas superficiales de la pierna o el muslo. Generalmente se presenta un cordón duro, doloroso y con aumento de la temperatura del miembro afectado. Este cuadro requiere atención especializada a la brevedad.

#### ¿Cuáles son los tratamientos más actuales y eficaces de esta enfermedad?

**Escleroterapia con espuma** para el tratamiento ambulatorio de pequeñas y medianas varices.

**Laser Diodo** percutáneo para las muy pequeñas.

**Cirugía láser endovascular** para las muy grandes con rápida recuperación de los pacientes a sus tareas habituales.

**El Invierno es la mejor época para tratarlas.**

tarjeta **málaga**  
**SALUD**



por tan sólo  
**69€**

para más información,  
consulte en nuestras  
clínicas.

