

EL DOLOR DE ESPALDA Y LA PISADA

Podólogo: Javier Rodríguez Molina



Podólogo y gerente de Clínica podológica Javier Rodríguez

Podólogo policlinicas Lacibis

Podólogo interno residente en Universidad de Málaga

Entre el 70 y el 85% de la población adulta sufre de dolor de espalda alguna vez en su vida. La prevalencia anual se coloca entre el 15 y el 45% y es mayor en mujeres de más de 60 años. La mayoría de

episodios son benignos y autolimitados, pero recurrentes, siendo la segunda causa más frecuente de visita médica por dolor crónico después de la cefalea.

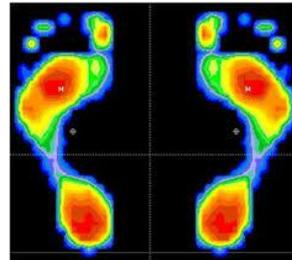
A menudo existe una relación de la forma de pisar y el dolor de espalda. Y es que una mala pisada causará la mala posición de la columna, así como un mal posicionamiento de la columna también puede causar una mala pisada. Con lo que ante las molestias de espalda repetitivas es indispensable un análisis de la pisada por parte del podólogo.

EN QUÉ CONSISTE EL ESTUDIO.

La valoración de la pisada o estudio

biomecánico consiste en un estudio cualitativo, de los movimientos de las articulaciones de espalda, caderas, rodilla, tobillo y resto del pie con el paciente tumbado sobre la camilla, de pie y por último viéndolo andar.

Este análisis biomecánico permite discernir el comportamiento de cada una de las articulaciones durante la marcha. Se emplean diferentes instrumentos como el pelvímetro que permite ver la nivelación de caderas, el goniómetro que permite cuantificar el movimiento de las articulaciones y la plataforma de fuerzas que permite saber qué cantidad de presión ejerce cada parte del pie sobre el suelo, las cuales suelen estar alteradas en presencia de escoliosis o actitud escoliótica.



ALH. DE LA TORRE:
Tel. 951 51 18 18 - gerente@policlinicalacibismartinez.es

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Alergología, Análisis Clínicos, Audiología, Cardiología, Digestivo, Maxilofacial, Cirugía Menor, Varices - Flebología, Dermatología, Densitometrias, Ecografía, Enfermería, Fisioterapia, Ginecología, Logopedia, Mamografías, Matrona, Medicina General, Neumología, Neurología, Odontología, Oftalmología, Óptica, Ortodoncista, Ortopantomografía, Otorrinolaringólogo, Pediatría, Podología, Psicología, Radiografía, Reumatología, Sexología, Telermetría Radiológica, Traumatología, Urología

CERTIFICADOS DE CONDUCIR Y CAZA

CITA PREVIA ONLINE:
www.policlinicalacibismartinez.es
www.policlinicalacibis.es



COÍN:
Tel. 952 45 33 21 - secretariaicoin@policlinicalacibis.es
ALH. EL GRANDE:
Tel. 952 59 65 11 - secretariaalhairin@policlinicalacibis.es
CÁRTAMA:
Tel. 952 42 17 69 - secretariacartama@policlinicalacibis.es

